## 「こども禅の集い」ご案内



曹洞宗 白砂山 自元寺

<sup>なつやす</sup> でも E5 いっしょ でも す 夏休みを、お坊さんやお友達と一緒に、お寺で過ごしてみませんか? ばぜん たの あそ べんきょう ともだち さそ さんか 坐禅をしたり、楽しい遊びをしたり、 勉強 をしたり、お友達と誘いあって参加しましよう。

日 時 令和5年7月29日(土)9時から翌30日(日)15時まで

※1日目、2日目のみの参加も可能です。

※送迎の都合など、時間に合わせてお預かりできますのでご相談下さい。

場 所 自元寺本堂 (宿泊場所は男女別になります)

連絡先 電話:0551-35-2245(FAX 兼用) 携帯:090-8846-3033(山崎)

e-mail: jigenji1570@outlook.jp

申込フォーム https://forms.gle/MtQkZUZzpZKzQCzs6

対 象 小中学生 及び 保護者の方

持ち物 タオルケット、筆記用具、着替え、洗面用具(お風呂に入れるもの)

服 装 運動のできる服、体操服等ゆったりした服 (スカート不可)

参加費 1人1,500円(傷害保険、入浴料含む)

※親子 BBQ 参加費は別途(大人 3,000 円・小人 500 円・未就学児無料)

申し込み 申込フォームもしくは用紙へ必要事項を記入の上、自元寺へお申し込み下さい。(FAX 可)

締め切り 7月21日(金)まで (定員20名)



こども禅の集い 日程表			
9:00~9:15	受付・集合	5:30~5:50	起床・洗面
9:15~9:30	<b>開講式</b>	5:50~6:10	坐禅
9:30~10:15	散策	6:10~6:30	朝のおつとめ
10:30~11:00	坐禅	6:30~6:45	ラジオ体操
11:10~12:00	お楽しみ学習①	6:50~7:30	朝食(宮米のおかゆ)
12:00~13:00	昼食(カレー)	7:30~8:00	作務(外掃除)
13:00~14:00	写仏	8:00~8:45	休憩・自由時間
14:10~15:40	ほうとう作り体験	8:45~9:30	お楽しみ学習②
15:45~16:10	片付け・掃除	9:40~10:40	お楽しみ学習③
16:15~17:45	お風呂	10:40~11:15	感想文
18:00~18:45	タ食(ほうとう)	11:15~11:45	掃除
19:00~19:30	坐禅	11:45~12:10	閉講式
19:40~20:50	花火(予定)	12:15~15:00	親子 BBQ
21:00~	布団敷き・就寝	15:00~	片付け・解散

- ※就寝時は、座布団を布団として使用します。布団・寝袋等の持参も可能です。
- ※貴重品などは持たせないで下さい。
- ※親子BBQ参加の場合は、備考欄に参加人数をご記入下さい。
- ※参加費は、申込時もしくは参加当日にお持ち下さい。

ご不明な点がありましたら、自元寺・山崎までお問い合わせ下さい。

禅の集し	<b>○  参加申込書</b> 両日・2	9日のみ・30日のみ(〇をつけて下さい)
<sup>3</sup> が な 前		学 校 名
住 所		学 年 年生( 才)
電話番号		食べ物アレルギー ( 有り・無し )
保護者氏名	₽	( )
親子 BBQ 参加(大人 人・小人 人)※小人は小学生以下 備 考 両日参加の場合(泊まり・通い)		